

«Өзіңе сен! Сен ҰБТ – да жеңіске жетесің!»

№1 Қандыағаш қалалық жалпы білім беретін орта мектебінде педагог-психологтардың жоспарына сай «Өзіңе сен! Сен ҰБТ – да жеңіске жетесің!» тақырыбында 11сынып оқушыларымен психологиялық тренинг өткізілді.

Мақсаты: ҰБТ-ға әзірлік уақытында түлектердің өздерін ұстау, өз-өздеріне сенімділікті арттыру, жүктемені көтере білуге, ҰБТ-ға деген жағымсыз ойлардан, қорқыныш, үрей секілді ахуалдардан арылту, өзара татулығын күшейту, жағымды эмоциялық көңіл-күй тудыруға жағдай жасау. Психологиялық тренинг жаттығулары арқылы көңіл-күйлерін көтеру.

Мектеп-психологтары: Құттымұратова Г.Б.
Акимова Е.Ж.

